

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Тубинская средняя общеобразовательная школа» Россия, 666654, Иркутская область, Усть-Илимский район, п. Тубинский, ул. Таежная, 7, корпус 1, тел. (факс)8(39535)47322, E-mail: tuba-school@mail.ru

Рассмотрено на
Заседании Совета Учреждения
Протокол № 6 от
«30» мая 2024 г.



Положение о режиме занятий обучающихся МОУ «Тубинская СОШ»

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОУ «Тубинская СОШ» (далее – образовательное учреждение) разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 25.12.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.05.2024),
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

Урочная и внеурочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.
- В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго, третьего, четвертого уроков – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Сентябрь – декабрь		
№	время	перемена
1	08.30 - 09.05	10 мин
2	09.15 - 09.50	10 мин
	10.00 - 10.35 (динамическая пауза)	20 мин
3	10.55-11.30	20 мин
4	11.50-12.25	20 мин
5	12.45-13.20	10 мин

Январь – март		
№	время	перемена
1	08.30 - 09.10	10 мин
2	09.20 – 10.00	10 мин
	10.10 - 10.50 (динамическая пауза)	20 мин
3	11.10-11.50	20 мин
4	12.10-12.50	20 мин
5	13.10-13.50	10 мин

2-11 класс		
№	Время уроков	перемена
1	08.30 - 09.10	10 мин
2	09.20-10.00	20 мин
3	10.20-11.00	20 мин
4	11.20-12.00	20 мин
5	12.20-13.00	10 мин
6	13.10-13.50	10 мин

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – не более шести уроков;
- 7 – 11-х классах – не более восьми уроков.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

3.8. Запрещено использовать средства подвижной радиотелефонной связи во время проведения учебных занятий при освоении образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, за исключением случаев возникновения угрозы жизни или здоровью обучающихся, работников организации, осуществляющей образовательную деятельность, иных экстренных случаев.

4. Режим питания обучающихся

4.1. Организацию питания обучающихся в Учреждении осуществляет учреждением,

4.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора образовательного учреждения.

5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 20 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: - физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах;

6.2. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся рекомендуется проводить не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

6.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.4. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.5. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой образовательного Учреждения, следует чередовать различные по характеру задания.

7.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

8. Режим выполнения домашних заданий

8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2—3 классах — 1,5 ч., в 4-5 классах — 2 ч., в 6-8 классах 2,5 часа в 9—11 классах — до 3,5ч.

8.2. Обеспечение санитарно-гигиенического режима.

8.2. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут.

8.3. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1-4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки, офтальмотренажеры).

8.4. С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

9. Режим работы в активированные дни

9.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день в соответствии с приказом Отдела Образования МО «Усть-Илимский район» № 88 от 17.09.2013 г. при температуре воздуха:

1-4 классов:

- без ветра от -30 град. С,

1—8 классов:

- без ветра от —35 град. С,

1-11 классов:

- без ветра от 40 град С,

9.2. В активированный день деятельность образовательного Учреждения осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием.

9.3. В период установления затяжных морозов администрация образовательного Учреждения имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11 часов).

9.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

9.5. Решение о возможности непосещения обучающимся образовательного Учреждения в активированный день принимают родители (законные представители).

9.6. В случае прихода обучающегося в образовательное Учреждение в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

9.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение.

10. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

10.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

10.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

10.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

10.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

10.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.